

Entre colunas douradas, hotel abriga oásis

Aberto no final de 2015 em Miami Beach, Faena dedica um andar inteiro a tratamentos corporais e relaxamento

Espaço Tierra Santa, na porção central da ilha, reúne arte argentina, ingredientes indígenas e terapias térmicas

ALEXANDRA MORAES
ENVIADA ESPECIAL A MIAMI

As flores pintadas nas paredes e as colunas douradas que adornam a entrada do hotel Faena de Miami Beach prenunciam a insistência em detalhes e a obsessão com a exclusividade que contam também seu spa.

Em Mid Beach, porção central da ilha, o Faena é resultado da adaptação de um hotel erguido no fim dos anos 1940 aos sonhos e desejos do empresário argentino Alan Faena. “O Faena é para ser uma experiência completa”, diz o idealizador do hotel. “E Miami Beach é a interseção entre norte e sul, o lugar perfeito para expressar nossa miscigenação cultural.”

A pouco mais de três quilômetros da parte mais agitada da ilha, South Beach, o hotel faz parte de um complexo bancado por Faena em parceria com o investidor Len Blavatnik. “Como em Buenos Aires [onde Faena participou da renovação de Puerto Madero], conseguimos comprar uma área em torno do hotel e pudemos criar um bairro, Faena District”, que reúne “cultura, arte, arquitetura e design”, diz Alan Faena.

São construções estalando de novas, desenhadas por arquitetos como Rem Koolhaas e Norman Foster, e prédios antigos reformados que remoldam a parte adormecida de Miami Beach como um circuito de arte e compras.

Nesse cenário, o spa do Faena se assemelha a um oásis para a dinâmica típica de Miami, em que se alternam autoindulgência e ostentação.

O relaxamento, porém, começa na praia: as espreguiçadeiras à beira-mar são servidas por atendentes de solicitude ainda maior que aqueles em serviço no hotel.



Lounge do Tierra Santa Spa, no hotel Faena Miami Beach, decorado com mural do argentino Juan Gatti e tapeçaria desenhada pela estilista Carolina K

Água gelada, espreguiçadeira, toalhas: tudo que vem à cabeça estará também à mão em poucos instantes. Fincados desde cedo na areia, guarda-sóis vermelho-brancos demarcam com seus grafismos o espaço ocupado pelos hóspedes do Faena.

Chamado Tierra Santa, o spa é apresentado pela equipe do hotel como um “centro espiritual”. Na entrada, um lounge usa mural e tapeçaria para ecoar a arte contemporânea argentina. Em toda a sua extensão, o espaço é tomado pela personalidade do dono do hotel.

Isso inclui os chinéis feitos sob encomenda para o espaço e o aroma dos óleos essenciais “preparados por um xamã”, ressalta uma das massagistas: tudo remete a uma escolha singular de Faena.

Na grande área de banhos, há seções quentes, com saunas, vapor aromatizado e pedras, e um departamento gelado, cujo destaque são fontes douradas de onde pulam pedras de gelo para resfriamento da pele.

Nas salas adornadas por mantas bordadas, são oferecidas algumas modalidades de massagem corporal, com

ingredientes como manteiga de babaçu brasileiro, óleo de coco e rosa-mosqueta. Rochas vulcânicas dos Andes e óleo de flor-de-laranjeira também estão no cardápio.

Uma das principais técnicas vendidas pelo spa é a “deep tissue”, massagem para aliviar pontos de tensão que promete até “realinhamento dos chacras” com técnicas que alcançam “tecidos profundos”. As sessões duram, em geral, de 60 a 80 minutos.

A escolha da modalidade mais adequada pode contar com a ajuda de uma conversa introdutória em que a te-

rapeuta busca conhecer um pouco sobre estilo de vida, condição física e objetivos de quem procura o serviço. E é aí que reside, na verdade, a singularidade desse spa.

A jornalista viajou a convite do hotel Faena e do GMCVB (Greater Miami Convention & Visitors Bureau)

TIERRA SANTA SPA

ONDE 3201 Collins av., Faena District, Miami Beach

QUANTO diárias do hotel a partir de US\$ 739 (R\$ 2.310) e tratamentos do spa, para hóspedes e não hóspedes, a partir de US\$ 175 (R\$ 548, mais taxas)
INFORMAÇÕES faena.com

▶ TERAPIA

MIAMI OFERECE DESCONTOS POR 2 MESES EM SPAS

Entre 1º de julho e 31 de agosto acontece o “Miami Spa Month”, quando tratamentos e massagens ganham descontos em spas da região. Neste ano, há serviços por US\$ 109 (R\$ 340) nos principais centros de relaxamento. Informações e pacotes em: miamianbeaches.com.



Pátio central e piscina do spa e resort Turnberry Isle, em área isolada no norte de Miami

Colônia de férias ‘detox’ mira turma da arte

SILAS MARTÍ
EM MIAMI

“Não há nada aqui por perto, nem bares nem boates. As pessoas vêm aqui para descansar.” Um concierge engratado chamado Mickey dá o tom dessa colônia de férias logo na entrada, já me preparando para a experiência “detox” que o spa promete.

Turnberry Isle fica a quase uma hora —no trânsito de Miami— do epicentro das feiras de arte que dominam o balneário americano. No norte da cidade, perto de um shopping gigantesco e único sinal de vida por ali, ele é um dos favoritos de brasileiros e colecionadores após semanas de compras milionárias.

Toda virada de ano, na época da Art Basel Miami Beach e dos cerca de 30 eventos paralelos que agitam os hotéis à beira-mar, endinheirados migram para os campos de golfe desse hotel em busca de paz interior e sossego, tal qual pavões de ressaca.

Mas é difícil largar maus hábitos. Na entrada do meu “circuito de bem-estar”, um mocinho de sotaque afrancesado logo me estende a mão com uma taça de champanhe.

No lobby da chamada sala de relaxamento, há uma escultura de Ugo Rondinone, queridinho da cena artística atual e famoso por empilhar pedras, e gravuras do mestre pop Robert Rauschenberg —lembrando que esse é um resort para escravos da arte.

Todos falam baixinho e muito devagar, intercalando sorrisos em câmera lenta entre as palavras. Uma terapeuta explica que vou passar por uma sauna a vapor, depois uma sala com paredes de sal do Himalaia para secar, seguida de chuva de água superpotentes e outras surpresas criadas para revitalizar, hidratar e desanuviar a mente.

Não fosse a hidratação à base de champanhe, não teria aguentado a eternidade na sauna a vapor. Na seguinte, à luz rósea dos blocos de sal que formam as paredes, passei um tempo observando um senhor, também com uma taça na mão, em contemplação profunda. Quis perguntar, com a solidariedade de outro encarcerado, que transação o levaria ali, mas me rendi aos encantos do sal.

Turnberry tem um jeito todo especial de restaurar a fé na vida. E isso envolve mais sal. Logo me levaram a uma sala escura onde um enorme objeto branco descansa solitário. É uma espécie de nave da Xuxa com uma banheira

dentro. A tina de água morna está saturada de sal, simulando o efeito do mar Morto.

É impossível afundar ou ver qualquer coisa. Nu, você é fechado ali tal qual num sarcófago. As luzes se apagam e, com elas, qualquer noção de espaço, tempo e localização. Talvez seja a sensação mais próxima de voltar ao útero que um adulto pode sentir.

Depois de outras taças de champanhe —elas nunca param de vir—, uma massagista me leva, a mão colada nas minhas costas, a uma sala com uma mesa coberta de minúsculas pedras cor-de-rosa. Ali, ela me enterra ao som de gongos e música de elevador com flautas peruanas para restaurar minhas energias.

Nunca me senti tão leve. No dia seguinte, uma professora de ioga ensinou alguns movimentos para expandir o corpo, que “tem um tamanho muito maior do que ele ocupa de verdade”. A ideia é espalhar esticando todos os músculos, ossos e tendões.

E a viagem termina com a fé restaurada nos encantos do mundo da arte. Pegar o trânsito rumo aos shoppings de quadros que domina a cena do balneário volta a ser um alívio para almas consumistas bem descansadas.

TURNBERRY ISLE

ONDE 1999 West Country Club Drive, Miami, Florida(EUA)

QUANTO sete dias de hospedagem a partir de US\$ 4.600 (R\$ 14.382) por pessoa, com café da manhã e US\$ 50 por dia para usar no resort

INFORMAÇÕES turnberryislemiami.com

Um cinema de verdade. Uma pizzaria. E até um SPA!

Tudo isso no Hotel que saiu do lazer comum!

Hotel Guarany
Aguas de Lindóia

0800 701 0408 - (19) 3924.8080
www.hotelguarany.com.br

Este hotel é um achado!

Aguas de Lindóia

Grande Hotel Glória

Em Aguas de Lindóia, o charme de antigamente, o conforto do presente, um cenário de sonhos para sua viagem a dois ou com a família!

Veja porque no site:
plazzahotel.com.br

Plazza HOTEL
(19) 3824.1411

São Lourenço-MG
Circuito das Águas

hotelnegreiros.com.br

Conforto-Tranquilidade-Bem-Estar
Perto de tudo-Consulte-nos!
GRUPOS:PREÇOS PROMOCIONAIS
IDEAL PARA SEU DESCANSO E LAZER!
(35) 3332-4500/0800-703-9494

24 de fevereiro a 1º de março

CARNAVAL

4 diárias a partir de
R\$ 1.759,90*

HOTEL FAZENDA
Poços de Caldas

*Valor referente a um adulto acomodado em apartamento standard duplo - Pensão completa - Cortesia para uma criança de até 10 anos

(35) 2101-4100 - www.hfpc.com.br - Poços de Caldas - MG

Venha descansar e se divertir no melhor hotel fazenda do sul de Minas!